



3^{ος} ΑΓΩΝΑΣ 2021 – ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ			
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ	17:00		19:00
ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΚΑΡΤΕΛΑΚΙΑ	17:00		19:00
ΜΟΝΤΑΡΙΣΜΑ ΕΛΑΣΤΙΚΩΝ	17:00		19:00

ΣΑΒΒΑΤΟ 4 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ (BRIEFING) ΑΘΛΗΤΩΝ - ΔΙΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΩΝ			
X30 MINI	09:00		09:15
X30 JUNIOR, SENIOR	09:15		09:30

Α ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ - 10 ΛΕΠΤΑ			
X30 MINI	9:30		9:40
X30 JUNIOR	09:45		09:55
X30 SENIOR	10:00		10:10

Β ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ – 10 ΛΕΠΤΑ			
X30 MINI	10:15		10:25
X30 JUNIOR	10:30		10:40
X30 SENIOR	10:45		10:55

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ - 10 ΛΕΠΤΑ			
X30 MINI	11:10		11:20
X30 JUNIOR	11:25		11:35
X30 SENIOR	11:40		11:50

ΣΚΕΛΗ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΩΝ Α			
X30 MINI (10 ΓΥΡΟΙ)	12:00		12:15
X30 JUNIOR (12 ΓΥΡΟΙ)	12:20		12:35
X30 SENIOR (14 ΓΥΡΟΙ)	12:40		12:55

ΣΚΕΛΗ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΩΝ Β			
X30 MINI (10 ΓΥΡΟΙ)	13:10		13:25
X30 JUNIOR (12 ΓΥΡΟΙ)	13:30		13:45
X30 SENIOR (14 ΓΥΡΟΙ)	13:50		14:05

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 30' – ΠΙΣΤΑ ΚΛΕΙΣΤΗ			
--------------------------------------	--	--	--

ΤΕΛΙΚΟΙ			
X30 MINI (14 ΓΥΡΟΙ)	14:35		14:50
X30 JUNIOR (16 ΓΥΡΟΙ)	14:55		15:10
X30 SENIOR (18 ΓΥΡΟΙ)	15:15		15:35



ΚΥΡΙΑΚΗ 5 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ (BRIEFING) ΑΘΛΗΤΩΝ - ΔΙΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΩΝ			
Χ30 MINI	09:00		09:15
ΚΛΗΡΩΣΗ ΚΙΝΗΤΗΡΩΝ MINI	09:15		09:30
Χ30 JUNIOR, SENIOR	09:15		09:30
Α ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ - 10 ΛΕΠΤΑ			
Χ30 MINI	9:30		9:40
Χ30 JUNIOR	09:45		09:55
Χ30 SENIOR	10:00		10:10
Β ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ – 10 ΛΕΠΤΑ			
Χ30 MINI	10:15		10:25
Χ30 JUNIOR	10:30		10:40
Χ30 SENIOR	10:45		10:55
ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ - 10 ΛΕΠΤΑ			
Χ30 MINI	11:10		11:20
Χ30 JUNIOR	11:25		11:35
Χ30 SENIOR	11:40		11:50
ΣΚΕΛΗ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΩΝ Α			
Χ30 MINI (10 ΓΥΡΟΙ)	12:00		12:15
Χ30 JUNIOR (12 ΓΥΡΟΙ)	12:20		12:35
Χ30 SENIOR (14 ΓΥΡΟΙ)	12:40		12:55
ΣΚΕΛΗ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΩΝ Β			
Χ30 MINI (10 ΓΥΡΟΙ)	13:10		13:25
Χ30 JUNIOR (12 ΓΥΡΟΙ)	13:30		13:45
Χ30 SENIOR (14 ΓΥΡΟΙ)	13:50		14:05
ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 30' – ΠΙΣΤΑ ΚΛΕΙΣΤΗ			
ΤΕΛΙΚΟΙ			
Χ30 MINI (14 ΓΥΡΟΙ)	14:35		14:50
Χ30 JUNIOR (16 ΓΥΡΟΙ)	14:55		15:10
Χ30 SENIOR (18 ΓΥΡΟΙ)	15:15		15:35