

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ

Κατά την εξέταση πρέπει να ληφθούν οι οδηγίες τόσο του γενικού πλαισίου που έχει θεσμοθετήσει η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, όσο και των ειδικών οδηγιών που έχει θέσει η Ομοσπονδία Μηχανοκίνητου Αθλητισμού Ελλάδος (ΟΜΑΕ) σε εναρμόνιση με την Παγκόσμια Ομοσπονδία Μηχανοκίνητου Αθλητισμού (FIA).

### Από φυσική άποψη, ένας αγωνιζόμενος πρέπει να έχει:

1. **Μυοσκελετική αρτιμέλεια** - φυσική ικανότητα για ταχεία λειτουργία των μηχανικών συστημάτων του αγωνιστικού αυτοκινήτου (συσκευές υποβοήθησης επιτρέπονται κατά περίπτωση).
2. **Καλή όραση** - μακρινή όραση με δυνατότητα διόρθωσης στα 20/30 σε κάθε μάτι, κανονική αντίληψη βάθους, ικανότητα διάκρισης βασικών χρωμάτων (κόκκινες, πράσινες, κίτρινες, μπλε και μαύρες σημαίες χρησιμοποιούνται για να σηματοδοτούν τους οδηγούς όταν βρίσκονται στην πορεία) και περιφερειακή όραση έως 70 μοίρες στην οριζόντια διάμεσο για κάθε μάτι.
3. **Καλή γενική υγεία** - ελάχιστη πιθανότητα ξαφνικής ανικανότητας από οποιαδήποτε ασθένεια ή από φαρμακευτική θεραπεία για συνεχή θεραπεία σταθερής χρόνιας νόσου.

### Ο αγωνιζόμενος πρέπει να μπορεί να χειρίζεται ένα αγωνιστικό όχημα σε περιβάλλον που μπορεί να περιέχει:

1. υψηλή ζέστη (οι θερμοκρασίες στα αγωνιστικά αυτοκίνητα μπορεί να ξεπεράσουν τους 20 βαθμούς διαφοράς σε σχέση με το περιβάλλον)
2. παρουσία αναθυμιάσεων, επιβλαβών ατμών και σκόνης
3. πολύ δυνατά επίπεδα θορύβου, υψηλές δυνάμεις G και κραδασμούς
4. κίνδυνος σύγκρουσης, ιπτάμενων συντριμμιών και πυρκαγιάς

Έχοντας υπόψη τις παραπάνω απαιτήσεις και προϋποθέσεις θα πρέπει να δοθεί ιδιαίτερη προσοχή από τον ιατρό στον αιτούντα που έχει οποιαδήποτε από τα ακόλουθα προβλήματα υγείας:

απώλεια άκρων προβλήματα όρασης υψηλή αρτηριακή πίεση καρδιακή νόσος χρόνια φαρμακευτική αγωγή	εθισμός στο αλκοόλ εθισμός σε ναρκωτικά ψυχολογικά προβλήματα νευρολογικά προβλήματα εγκεφαλικό αγγειακό επεισόδιο	σακχαρώδη διαβήτη άσθμα επιληψία ΧΑΠ έντονη αλλεργία
--	--	--

Ιατρικό ιστορικό του αθλητή/τριας που πρέπει να λαμβάνεται υπ' όψη προ της εξετάσεως, καθώς μπορεί να καθορίζει την δυνατότητα του/της να χειριστεί ένα αγωνιστικό όχημα(το ιατρικό ιστορικό μπορεί να ζητηθεί από την Ιατρική Επιτροπή της ΟΜΑΕ).

ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΥΓΕΙΑ Ή ΝΟΣΗΜΑ
Συχνοί ή έντονοι πονοκέφαλοι, ζάλη ή ίλιγγοι
Επιληπτική κρίση ή απώλεια αισθήσεων
Προβλήματα όρασης, διαταραχή διαχωρισμού χρωμάτων
Άσθμα ή άλλα προβλήματα αναπνοής, νόσημα αναπνευστικού
Σακχαρώδης διαβήτης (κυρίως εάν είστε σε αγωγή με ινσουλίνη)
Έμφραγμα μυοκαρδίου, στηθάγχη, καρδιακή ανεπάρκεια, διαταραχές καρδιακού ρυθμού
Διαταραχή αρτηριακής πίεσης (υπόταση ή υπέρταση)
Χρόνια αναιμία, άλλο νόσημα αίματος, διαταραχή πήξης αίματος
Προβλήματα υγείας νεφρών ή ουροποιητικού συστήματος
Νοσηλεία σε νοσηλευτικό ίδρυμα τους τελευταίους 12 μήνες
Χειρουργική επέμβαση
Αλλεργία σε φάρμακα
Ακρωτηριασμός ή διαταραχή κινητική
Αλκοολισμός ή κατάχρηση φαρμάκων ή ουσιών
Άλλη σοβαρή ασθένεια

Ομάδα αίματος και Rh:

Φάρμακα που λαμβάνει ο υποψήφιος τώρα (συμπεριλαμβανομένων των οφθαλμικών σταγόνων)

**Σε ειδικές περιπτώσεις και για όποια απορία τα τηλέφωνα επικοινωνίας των ιατρών της υγειονομικής επιτροπής της ΕΠΑ/ΟΜΑΕ**

**Τηλέφωνα επικοινωνίας και e-mails των ιατρών της υγειονομικής επιτροπής ΕΠΑ/ΟΜΑΕ**

Νίκος Παππάς: 694 494 0734

Παύλος Πετρίδης: 693 231 9963